


И.о. Директор школы  Эстер, А.О.

Меню на 04.12.23г

Завтрак 10 ди.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Кукуруза	40	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Биточки	80	46,37	17,66	16,11	14,9	275,23
Макароны отв.	150	15,00	7,14	0,74	1,14	210
Чай с сахаром	200	10,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничн	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
		88,37				
11-18 лет						
						654,41
Кукуруза	40	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Биточки	100	55,74	17,66	16,11	14,9	275,23
Макароны отв	200	20,00	7,14	0,74	1,14	210
Чай с сахаром	200	10,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничн	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
		102,74				

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Огурцы солёные	60	15,00	1,8	4,2	8,7	81,34
Суп с вермишелью	200	39,9	4,2	5,3	8,3	133,33
Говядина тушёная с кап.	250	55,83	20	18,48	33,46	377
Компот	200	18,00	1	0,2	0,2	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,84	4,08	0,78	27,12	120,6
		132,57				792,07
11-18 лет						
Огурцы солёные	60	15,00	1,8	4,2	8,7	81,34
Суп с вермишелью	250	5,00	4,2	5,3	8,3	166,66
Говядина тушёная с кап.	280	67,27	20	18,48	33,46	422,24
Компот	200	18,00	1	0,2	0,2	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,84	4,08	0,78	27,12	120,6
		154,11				870,64

Составил зав. пищеб :