

И.о. Директор школы



Меню на 09,11,23г

Завтрак 3 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Нарезка овощная	60	12,5	3,0	1,2	10,5	11,6
Плов с мясом	200	55,47	24,0	23,1	41,8	475
Печенье	20	5,0	1,5	1,96	14,88	98
Чай с лимоном	200	10,0	0,2	0	30,4	122
Хлеб ржано- пшеничный	50	5,40	2,04	0,39	13,56	60,3
		88,37				766,9
11-18 лет						
Нарезка овощная.	60	12,5	3,0	1,2	10,5	11,6
Плов с мясом	250	69,84	24,0	23,1	41,8	593,75
Печенье	20	5,0	1,5	1,96	14,88	98
Чай с лимоном	200	10,0	0,2	0	30,4	122
Хлеб ржано- пшеничный	50	5,40	2,04	0,39	13,56	60,3
		102,74				885,65

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Салат из капусты	80	12,5	0,67	6,0	1,8	13,2
Суп на курином бульоне	200	27,52	6,47	5,9	16,2	106,66
Рыба тушенная в томате	100	40,15	15,3	19,9	38,4	248,25
Картофельное пюре	150	35	1	0,2	0,2	151,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,40	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот из сухофруктов	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,8
		132,57				773,01
11-18 лет						
Салат из капусты	80	12,5	0,67	6,0	1,8	13,2
Суп на курином бульоне	250	37,36	6,47	5,9	16,2	133,33
Рыба тушенная в томате	100	40,15	15,3	19,9	38,4	248,25
Картофельное пюре	200	46,7	1	0,2	0,2	202
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,40	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот из сухофруктов	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,8
		154,11				850,18