



И.о. Директор школы

Меню на 08,11,23г

Завтрак 2 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порции</u>	<u>цена</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<u>6-10 лет</u>						
Фрукты	120	17,0	1,5	0,5	21	96
Бефстроганов из куриного мяса	80	32,0	14,8	6,2	4,3	135
Чай с сахаром	200	15,00	12,0	3,06	13,0	49,3
Хлеб ржано- пшеничный	50	5,40	2,04	0,39	13,56	60,3
Гречка.	150	18,97	5,4	6,25	26,85	169,39
		88,37				567,4
<u>11-18 лет</u>						
Фрукты	120	17,00	1,5	0,5	21	96
Бефстроганов из куриного мяса	120	36,00	14,8	6,2	4,3	135
Чай с сахаром	200	15,00	12,0	0,39	13,0	49,3
Хлеб ржано- пшеничный	50	5,40	2,04	0,39	13,56	60,3
Гречка.	200	29,34	3	0,3	19,7	94
		102,74				690,8

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порции</u>	<u>цена</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<u>6-10 лет</u>						
Салат	50	4,6	1,4	8,2	8	110
Рассольник со сметаной	200	28,3	3,6	7,97	19,9	127,04
Капуста тушёная с говядиной	250	61,37	27,58	21,00	19,11	377
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	3,3	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот	200	35,0	1	0,2	0,2	92
		132,57				785,74
<u>11-18 лет</u>						
Салат	50	4,6	1,73	3,71	4,82	59,58
Рассольник со сметаной	250	35,38	3,6	7,97	19,9	158,8
Капуста тушёная с говядиной	280	75,83	27,58	21,0	19,11	377,0
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	3,3	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот	200	35,0	1	0,2	0,2	92
						841,57
		154,11				

Составил зав. произв :