



Меню на 07,11,23г
Завтрак 1 дн.

Блюда	Вес порций	сумма	б	ж	у	Энергитич. ценности
6-10 лет						
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	2,04	0,39	13,56	60,3
Каша молочная с маслом	200	25,82	9,08	10,1	35,5	242,63
Сыр	20	19,00	6,96	8,85	0	113,7
Кофейный напиток на молоке	200	11,0	2,84	2	25,4	119,4
Фрукты	130	30,75	1,5	0,5	21,0	96
11-18 лет		88,37				632,03
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	2,04	0,39	13,56	60,3
Каша молочная с маслом	250	35,82	9,08	10,1	35,5	242,63
Сыр	20	19,00	6,96	8,85	0	113,7
Кофейный напиток на молоке	200	11,0	2,84	2	25,4	119,4
Фрукты	150	35,12	1,5	0,5	21,0	192
		102,74				728,03

обед						
Блюда	Вес порций	сумма	б	ж	у	Энергитич. ценности
6-10 лет						
Нарезка овощная	60	13,20	0,76	6,09	2,38	67,3
Щи из свежей капусты	200	30,57	5,25	6,5	10,37	139,25
Котлета мясная	100	52,00	10,25	10,9	12,3	217
Макаронны отварные	150	15,00	7,28	7,71	40,61	260,95
Сок	200	18,00	1	0	20,2	84,8
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	3,8	4,08	0,78	27,12	120,6
		132,57				889,90
11-18 лет						
Нарезка овощная	60	13,20	0,76	6,09	2,38	67,3
Щи из свежей капусты	250	47,11	5,25	6,5	10,37	139,25
Котлета мясная	100	52,00	10,25	10,9	12,3	217
Макаронны отварные	200	20,0	7,28	7,71	40,61	260,95
Сок	200	18,00	1	0	20,2	84,8
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	3,8	4,08	0,78	27,12	120,6
		154,11				889,90

Составил зав. произв :