

**И.в.Директор школы**

**Эстер.А.О**

**Меню на 17,11,23г**

**Завтрак 9 дн.**

<b><u>Блюда</u></b>	<b><u>Вес порций</u></b>	<b><u>ценна</u></b>	<b><u>б</u></b>	<b><u>ж</u></b>	<b><u>у</u></b>	<b><u>Энергитич. ценности</u></b>
<b><u>6-10 лет</u></b>						
Омлет	150	44,17	20,6	34	3,2	256,50
Чай с сахаром.	200	15,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,20	2,04	0,39	13,56	60,3
Булочки	50	9,0	3,8	1,2	26,4	132
Фрукты	100	17,00	1,5	0,5	21	96
		88,37				594,10
<b><u>11-18 лет</u></b>						
Омлет	200	58,54	20,6	34	3,2	342
Чай с сахаром.	200	15,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,20	2,04	0,39	13,56	60,3
Булочки	50	9,0	3,8	1,2	26,4	132
Фрукты.	100	17,00	1,5	0,5	21	96
		102,74				679,6

**обед**

<b><u>Блюда</u></b>	<b><u>Вес порций</u></b>	<b><u>ценна</u></b>	<b><u>б</u></b>	<b><u>ж</u></b>	<b><u>у</u></b>	<b><u>Энергитич. ценности</u></b>
<b><u>6-10 лет</u></b>						
Салат	100	10,00	0,77	7,07	6,37	92,4
Суп гороховый	200	32,1	3,6	7,97	19,9	127,04
Бефстроганов	100	46,67	10,62	10,2	2,32	201,4
Рис отварной	150	5,00	5,35	0,55	0,86	157,47
Сок	200	35,00	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	4,08	0,78	27,12	120,6
		132,57				748,21
<b><u>11-18 лет</u></b>						
Салат	100	10,00	0,77	7,07	6,37	92,4
Суп гороховый	250	51,14	3,6	7,97	19,9	158,8
Бефстроганов	100	46,67	10,62	10,2	2,32	201,4
Рис отварной	200	7,50	5,35	0,55	0,86	209,96
Сок	200	35,00	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,8	4,08	0,78	27,12	120,6
		154,11				832,46

Составил зав. произв :