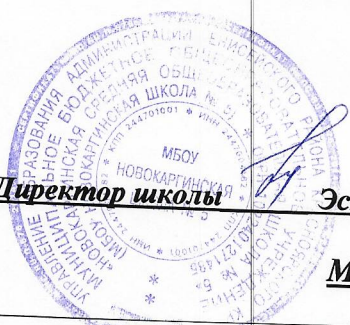


И.о. Директор школы  *Эстер.А.О*



Меню на 16,11,23г

Завтрак 8 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>цена</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<u>6-10 лет</u>						
Тефтели мясные	80	39,90	6,03	4,99	1	125,55
Макароны отварные	150	23,27	5,35	0,55	0,86	157,47
Чай с лимоном	200	10,0	2,84	2	25,4	119,4
Хлеб ржано-пшени	30	2,7	2,04	0,39	13,56	60,3
Нарезка овощная	30	12,50	0,55	0,1	1,9	12,0
		88,37				505,72
<u>11-18 лет</u>						
Тефтели мясные	100	47,52	6,03	4,99	1	125,55
Макароны отварные	200	30,02	5,35	0,55	0,86	157,47
Чай с лимоном	200	10,0	2,84	2	25,4	119,4
Хлеб ржано-пшени	30	2,7	2,04	0,39	13,56	60,3
Нарезка овощная	30	12,50	0,55	0,1	1,9	12,0
		102,74				505,72

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>цена</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<u>обед</u>						
<u>6-10 лет</u>						
Салат.	80	8	0,77	7,07	6,37	49,84
Суп картоф с фрикадель	200	31,53	3,6	7,97	19,9	132,02
Гуляш мясной	80	42,54	10,62	10,2	2,32	163,18
Каша гречневая	150	10,0	7,77	7,56	8,19	292,95
Хлеб ржаной	60	5,4	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот	200	35,0	12	3,06	13	92
		132,57				850,59
<u>11-18 лет</u>						
Салат.	80	8	0,77	7,07	6,37	62,3
Суп картоф с фрикадель	250	39,41	3,6	7,97	19,9	165,03
Гуляш мясной	100	54,30	10,62	10,2	2,32	244,77
Каша гречневая	200	12,00	7,77	7,56	8,19	390,6
Хлеб ржаной	60	5,4	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот	200	35,0	12	3,06	13	92
		154,11				1075,3

Составил зав. произв :