

И.о.Директор школы

Эстер.А.О

Меню на 14,11,23г

Завтрак 6 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Творожная запеканка	150\20	45,31	36,4	26,3	48,1	569
Чай с сахаром	200	23,06	12	3,06	13	49,3
Печенье.	40	9,00	2,25	2,94	22,32	147,45
		88,37				618,30
11-18 лет						
Творожная запеканка	200\20	69,68	36,4	26,3	48,1	758
Чай с сахаром	200	23,06	12	3,06	13	49,3
Печенье.	40	9,00	2,25	2,94	22,32	147,45
		102,74				807,3

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Салат	100	10,00	1,8	4,2	8,7	72,9
Щи с капустой	200	42,25	4,2	5,3	8,3	139,25
Плов с мясом	100	40,27	18,64	14,13	19,28	475
Хлеб ржаной	60	5,05	4,08	0,78	27,12	120,6
Сок	200	35,00	1	0,2	0,2	84,8
		132,57				892,55
11-18 лет						
Салат	100	10,00	1,8	4,2	8,7	72,9
Щи с капустой	250	63,79	4,2	5,3	8,3	139,25
Плов с мясом	100	40,27	18,64	14,13	19,28	475
Хлеб ржаной	60	5,05	4,08	0,78	27,12	120,6
Сок	200	35,00	1	0,2	0,2	84,8
		154,11				892,55

Составил зав. произв :