

И.о. Директор школы (А.О.Эстер.)



Меню на 13,11,23г

Завтрак 5 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Нарезка овощная	60	15,00	0,66	0,12	2,28	13,2
Жаркое по домашнему	250	56,57	25,92	28,94	26,53	472
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	2,04	0,39	13,56	60,3
Чай с лимоном	200	15,00	0,2	0	30,4	122
		88,37				667,50
<b>11-18 лет</b>						
Нарезка овощная	60	15,00	0,66	0,12	2,28	13,2
Жаркое по домашнему	280	70,94	25,92	28,94	26,53	500
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,80	2,04	0,39	13,56	60,3
Чай с лимоном	200	15,00	0,2	0	30,4	122
		102,74				695,50
<b>11-18 лет</b>						

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Салат	50	13,2	0,76	6,09	2,38	72,4
Суп гороховый	200	32,97	2,75	11,2	11,16	125,6
Котлета	100	45	13,56	4,59	2,8	198,6
Рагу овощное	150	24,00	3,7	5,7	38,8	222,5
Компот	200	12,00	0	0	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,4	4,08	0,78	27,12	120,6
		132,57				831,7
<b>11-18 лет</b>						
Салат	50	13,2	0,76	6,09	2,38	72,4
Суп гороховый	250	44,51	9,83	8,88	16,8	157,00
Котлета	100	45	10,25	10,9	12,3	198,6
Рагу овощное	200	34,00	3,7	5,7	38,8	296,00
Компот	200	12,00	0	0	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,4	4,08	0,78	27,12	120,6
		154,11				936,6

Составил зав. произв :