

И.о. Директор школы (А.О.Эстер.)



**Меню на 10,11,23г**

**Завтрак 4 дн.**

<b>Блюда</b>	<b>Вес порций</b>	<b>сумма</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Энергитич. ценности</b>
<b>6-10 лет</b>						
Кукуруза	40	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Курица тушёная	80	37,97	11,77	10,78	2,93	155,83
Рис отварной	150	15,00	4,45	6,84	46,57	266,99
Кофейный напиток	200	15,00	2,84	2	25,4	119,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,40	2,04	0,39	13,56	60,3
<b>11-18 лет</b>		<b>88,37</b>				<b>662,10</b>
Кукуруза	40	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Курица тушёная	120	47,34	11,77	10,78	2,93	155,83
Рис отварной	180	20,00	4,45	6,84	46,57	266,99
Кофейный напиток	200	15,00	2,84	2	25,4	119,4
Хлеб ржано-пшеничный	50	5,40	2,04	0,39	13,56	60,3
		<b>102,74</b>				<b>662,10</b>

**обед**

<b>Блюда</b>	<b>Вес порций</b>	<b>сумма</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Энергитич. ценности</b>
<b>6-10 лет</b>						
Салат	100	10,00	0,76	6,09	2,38	80,5
Борщ с капустой	200	32,47	5,25	6,5	10,37	232,85
Гуляш мясной	100	42,00	13,7	9,85	3,27	201,4
Картофельное пюре	150	30,0	7,14	0,74	1,14	209,96
Чай с сахаром	200	12,7	0	0	20,2	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,40	4,08	0,78	27,12	120,06
		<b>132,57</b>				<b>924,57</b>
Салат	100	10,00	0,76	6,09	2,38	80,5
Борщ с капустой	250	41,00	5,25	6,5	10,37	232,85
Гуляш мясной	100	42,00	13,7	9,85	3,27	201,4
Картофельное пюре	200	40,00	7,14	0,74	1,14	209,96
Чай с сахаром	200	12,7	0	0	20,2	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,40	4,08	0,78	27,12	120,06
		<b>154,11</b>				<b>924,57</b>

Составил зав. произв. :