

И.о. Директор школы

Эстер.А.О.



Меню на 19.04.24г

Завтрак 10 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Салат из кукурузы	60	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Биточки	90	50,79	17,66	16,11	14,9	275,23
Макароны отв.	150	15,00	7,14	0,74	1,14	210
Чай с сахаром	200	10,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничн	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
		92,79				
<b>11-18 лет</b>						
						654,41
Салат из кукурузы	60	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Биточки	100	60,88	17,66	16,11	14,9	275,23
Макароны отв	200	20,00	7,14	0,74	1,14	210
Чай с сахаром	200	10,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничн	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
		107,88				654,41

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Салат картофель с кукур	60	15,00	3,0	6,3	23,7	164
Суп с вермишелью	200	39,9	3,2	8,1	22,1	133,33
Говядина тушёная с кап.	250	62,3	27,58	21	19,11	377
Компот из сухофр	200	18,00	0	0	20,2	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
		139,20				874,73
<b>11-18 лет</b>						
Салат картофель с кукур	60	15,00	3,0	6,3	23,7	164
Суп с вермишелью	250	48,9	3,2	8,1	22,1	133,33
Говядина тушёная с кап.	280	75,92	27,58	21	19,11	377
Компот из сухофр	200	18,00	0	0	20,2	79,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
		161,82				874,73

Составил зав. произв :