

И.о. Директор школы  *А.О.Эстер*

Меню на 17.04.24г

Завтрак 8 дн.

| <u>Блюда</u> | <u>Вес порций</u> | <u>ценна</u> | <u>б</u> | <u>ж</u> | <u>у</u> | <u>Энергитич. ценности</u> |
|-------------------|-------------------|--------------|----------|----------|----------|----------------------------|
| 6-10 лет | | | | | | |
| Тефтели мясные | 100 | 44,32 | 8,7 | 8,9 | 10,4 | 156,64 |
| Макароны отварные | 180 | 23,97 | 7,14 | 0,74 | 1,14 | 210 |
| Чай с лимоном | 200 | 10,0 | 0,2 | 0 | 30,4 | 122 |
| Хлеб ржано-пшене | 30 | 2,0 | 2,04 | 0,39 | 13,56 | 60,3 |
| Огурцы соленые | 50 | 12,50 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12,0 |
| | | 92,79 | | | | 560,94 |
| 11-18 лет | | | | | | |
| Тефтели мясные | 100 | 44,32 | 8,7 | 8,9 | 10,4 | 156,64 |
| Макароны отварные | 200 | 23,97 | 7,14 | 0,74 | 1,14 | 210 |
| Чай с лимоном | 200 | 10,0 | 0,2 | 0 | 30,4 | 122 |
| Хлеб ржано-пшене | 30 | 2,0 | 2,04 | 0,39 | 13,56 | 60,3 |
| Огурцы соленые | 50 | 12,50 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | 12,0 |
| | | 107,88 | | | | 560,94 |

обед

| <u>Блюда</u> | <u>Вес порций</u> | <u>ценна</u> | <u>б</u> | <u>ж</u> | <u>у</u> | <u>Энергитич. ценности</u> |
|--------------------------|-------------------|--------------|----------|----------|----------|----------------------------|
| 6-10 лет | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 8 | 1,03 | 3,85 | 5,88 | 62,3 |
| Суп с фрикадель | 200 | 31,53 | 30,85 | 5,25 | 25,7 | 165 |
| Гуляш мясной | 100 | 49,17 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 |
| Каша гречневая рассып | 150 | 10,0 | 11,4 | 9,64 | 54,91 | 360,68 |
| Хлеб ржаной | 60 | 5,4 | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 |
| Компот из ягод | 200 | 35,0 | 0 | 0 | 20,2 | 79,8 |
| | | 139,20 | | | | 1009,38 |
| 11-18 лет | | | | | | |
| Салат из отварной свеклы | 100 | 8 | 1,03 | 3,85 | 5,88 | 62,3 |
| Суп с фрикадель | 250 | 31,53 | 30,85 | 5,25 | 25,7 | 165 |
| Гуляш мясной | 100 | 49,17 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221 |
| Каша гречневая рассып | 180 | 10,0 | 11,4 | 9,64 | 54,91 | 360,68 |
| Хлеб ржаной | 60 | 5,4 | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 |
| Компот из ягод | 200 | 35,0 | 0 | 0 | 20,2 | 79,8 |
| | | 161,82 | | | | 1009,38 |

Составил зав. произв :