

И.о. Директор школы Эстер А.О.

Меню на 17,05,24г

Завтрак 6 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Творожная запеканка	180\20	69,79	36,4	26,3	48,1	569
Чай с сахаром	200	14,00	12	3,06	13	49,3
Фрукты	150	9,00	0,8	0,2	7,5	38,0
		92,79				656,30
<b>11-18 лет</b>						
Творожная запеканка	200\20	84,88	36,4	26,3	48,1	569
Чай с сахаром	200	14,00	12	3,06	13	49,3
Фрукты	150	9,00	0,8	0,2	7,5	38,0
		107,88				656,30

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Салат из свеклы с зелен. гор	100	10,00	1,65	4,12	7,29	72,9
Щи из свежей капусты	200\10	42,25	5,25	6,5	10,37	139,25
Плов с мясом курицы	250	40,27	24,0	23,1	41,8	475,0
Хлеб ржаной	60	5,05	4,08	0,78	27,12	120,6
Сок	200	35,00	1	0,2	20,02	84,8
		132,57				892,55
<b>11-18 лет</b>						
Салат из свеклы с зелен. гор	100	10,00	1,65	4,12	7,29	72,9
Щи из свежей капусты	250\10	52,25	5,25	6,5	10,37	139,25
Плов с мясом курицы	280	59,52	24,0	23,1	41,8	475,0
Хлеб ржаной	60	5,05	4,08	0,78	27,12	120,6
Сок	200	35,00	1	0,2	20,02	84,8
		161,82				892,55

Составил зав. произв :