

И.о.Директор школы  Эстер.А.О.

Меню на 16,04,24г

Завтрак 7 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Хлеб ржано-пшенично	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Каша молочная с масл	200	37,79	9,08	10,1	35,5	242,63
Кофейный напиток	200	14,00	2,84	2	25,4	119,4
Сыр.	30	24,00	6,96	8,85	0	113,70
Фрукт	100	15,00	1,5	0,5	21	96
		92,79				632,03
11-18 лет						
Хлеб ржано-пшенично	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Каша молочная	250	49,08	9,08	10,1	35,5	242,63
Кофейный напиток	200	14,0	2,84	2	25,4	119,4
Сыр.	30	24,0	6,96	8,85	0	113,70
Фрукт	120	18,80	1,5	0,5	21	96
		107,88				632,03

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Салат карт. с куку, огур, мор	100	14,64	3	6,3	23,7	164
Рассольник со сметаной	200	42,9	6,36	8,9	11,81	158,34
Рыба тушёная в томате	100	55,03	9,75	4,95	3,8	105
Каша перловая	150	7,63	6,41	9,45	44,1	292,95
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,0	4,08	0,78	27,12	120,6
Напиток из плодов шипов	200	15,00	0,4	0,2	23,8	97,76
		139,20				938,65
11-18 лет						
Салат карт. с куку, огур, мор	100	14,64	3	6,3	23,7	164
Рассольник со сметаной	250	62,52	6,36	8,9	11,81	158,34
Рыба тушёная в томате	100	55,03	9,75	4,95	3,8	105
Каша перловая	180	10,63	6,41	9,45	44,1	292,95
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,0	4,08	0,78	27,12	120,6
Напиток из плодов шипов	200	15,00	0,4	0,2	23,8	97,76
		161,82				938,65

Составил зав. произв :