

И.о.Директор школы (А.О.Эстер)



Меню на 16,05,24г

Завтрак 5 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Помидоры соленые	60	15,00	0,66	0,12	2,28	13,2
Жаркое по домашнему	250	65,79	25,92	28,94	26,53	472
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Чай с лимоном	200	10,00	0,2	0	30,4	122
		92,79				667,50
<b>11-18 лет</b>						
Помидоры соленые	60	15,00	0,66	0,12	2,28	13,2
Жаркое по домашнему	280	80,88	25,92	28,94	26,53	472
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Чай с лимоном	200	10,00	0,2	0	30,4	122
		107,88				667,50
<b>11-18 лет</b>						

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b>6-10 лет</b>						
Огурцы соленые	90	18,00	0,76	6,09	2,38	67,3
Суп картоф. с бобами	200	29,57	9,83	8,88	16,8	169,34
Котлета мясная	100	51,63	10,25	10,9	12,3	217,0
Макароны отварные	180	24,00	7,28	7,71	40,61	260,95
Компот из сухофруктов	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
		139,20				967,99
<b>11-18 лет</b>						
Огурцы соленые	90	18,00	0,76	6,09	2,38	67,3
Суп картоф. с бобами	250	49,59	9,83	8,88	16,8	169,34
Котлета мясная	100	51,63	10,25	10,9	12,3	217,0
Макароны отварные	200	26,60	7,28	7,71	40,61	260,95
Компот из сухофруктов	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
		161,82				967,99

Составил зав. произв. :