

И.о. Директор школы (А.О.Эстер)



Меню на 15,05,24г

Завтрак 4 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Салат из кукурузы	60	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Курица тушёная	100	45,79	11,77	10,78	2,93	155,83
Рис отварной	150	15,00	4,45	6,84	46,57	266,99
Кофейный напиток	200	15,00	2,84	2	25,4	119,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
11-18 лет		92,79				662,10
6-10 лет						
Салат из кукурузы	60	15,00	1,73	3,71	4,82	59,58
Курица тушёная	100	45,79	11,77	10,78	2,93	155,83
Рис отварной	180	30,09	4,45	6,84	46,57	266,99
Кофейный напиток	200	15,00	2,84	2	25,4	119,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
		107,88				662,10

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>жс</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Салат с картоф с куку. огур	100	14,00	3,0	6,3	23,7	164
Борщ с капустой	200	35,07	6,4	10,03	11,55	171,04
Гуляш из печени	100	48,63	14,55	16,79	2,89	221
Картофельное пюре	150	30,0	4,34	12,82	25,18	241
Чай с сахаром	200	7,50	12,0	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,06
		139,20				966,94
11-18 лет						
Салат с картоф с куку. огур	100	14,00	3,0	6,3	23,7	164
Борщ с капустой	250	47,69	6,4	10,03	11,55	171,04
Гуляш из печени	100	48,63	14,55	16,79	2,89	221
Картофельное пюре	200	40,00	4,34	12,82	25,18	241
Чай с сахаром	200	7,50	12,0	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,06
		161,82				966,94

Составил зав. произв :