

И.о. Директор школы

А.О.Эстер

Меню на 14,05,24г

Завтрак 3 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порции</u>	<u>цена</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Фрукты	130	25,50	1,5	0,5	21	96
Бефстроганов из куриного мяса	100	36,42	14,8	6,2	4,3	135
Чай с сахаром	200	7,50	12,0	3,06	13,0	49,3
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Каша гречневая	150	21,37	8,55	7,23	41,18	270,51
11-18 лет						
Фрукты	150	34,32	1,5	0,5	21	96
Бефстроганов из куриного мяса	100	36,42	14,8	6,2	4,3	135
Чай с сахаром	200	7,50	12,0	3,06	13,0	49,3
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Гречка.	180	27,64	8,55	7,23	41,18	270,51
		107,88				611,11

<u>Блюда</u>	<u>Вес порции</u>	<u>цена</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Салат из отвар свеклы	100	4,6	1,03	3,85	5,88	62,3
Суп с рыбными консервами	200	28,3	12,88	10,08	22,54	232,82
Капуста тушёная с говядиной	250	67,30	27,58	21,0	19,11	377,0
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	4,0	4,08	0,78	27,12	120,6
Напиток	200	35,0	0,4	0,2	23,8	97,76
		139,20				890,48
11-18 лет						
Салат из отвар свеклы	100	4,6	1,03	3,85	5,88	62,3
Суп с рыбными консервами	250	34,68	12,88	10,08	22,54	232,82
Капуста тушёная с говядиной	280	83,54	27,58	21,0	19,11	377,0
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
Напиток из пшопника	200	35,0	0,4	0,2	23,8	97,76
						890,48
		161,82				

Составил зав. произв :