

И.о. Директор школы



А.О. Эстер
Меню на 13.05.24г

Завтрак 2 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<u>6-10 лет</u>						
Помидоры соленые.	60	15,30	0,66	0,12	2,28	13,2
Плов с мясом курицы	200	62,09	24,0	23,1	41,8	475
Печенье	20	3,40	1,5	1,96	14,88	98
Чай с лимоном	200	10,0	0,2	0	30,4	122
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
		92,79				768,5
<u>11-18 лет</u>						
Помидоры соленые.	60	15,30	3,0	1,2	10,5	13,2
Плов с мясом	250	77,18	24,0	23,1	41,8	475
Печенье	20	3,40	1,5	1,96	14,88	98
Чай с лимоном	200	10,0	0,2	0	30,4	122
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	2,04	0,39	13,56	60,3
		107,88				768,5

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<u>6-10 лет</u>						
Винегрет	100	12,5	1,4	10	7,2	125,10
Суп на курином бульоне	200	35,55	3,2	8,1	22,1	133,33
Рыба тушеная в томате	100	40,15	9,75	4,95	3,8	105
Картофельное пюре	150	35	4,34	12,82	25,18	241
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот из сухофруктов	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,8
		139,20				857,83
<u>11-18 лет</u>						
Винегрет	100	12,5	1,4	10	7,2	125,10
Суп на курином бульоне	250	44,10	3,2	8,1	22,1	133,33
Рыба тушеная в томате	100	40,15	9,75	4,95	3,8	105
Картофельное пюре	200	49,07	4,34	12,82	25,18	241
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
Компот из сухофруктов	200	12,00	0,66	0,09	32,01	132,8
		161,82				857,83