

Директор школы  Т.В. Неупокова

**Меню на 12 ноября**  
**Завтрак 6 день**

<b><u>Блюда</u></b>	<b>Вес порций</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b><u>6-10 лет</u></b>					
Творожная запеканка со сгущенным молоком	180/50	36,4	26,3	48,1	569
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,3
Булочка сахарная	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>49,2</b>	<b>29,56</b>	<b>68,6</b>	<b>656,3</b>
<b><u>11-18 лет</u></b>					
Творожная запеканка со сгущенным молоком	200/50	36,4	26,3	48,1	569
Чай с сахаром	200	12	3,06	13	49,3
Булочка сахарная	100	0,8	0,2	7,5	38
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>49,2</b>	<b>29,56</b>	<b>68,6</b>	<b>656,3</b>

**Обед**

<b><u>Блюда</u></b>	<b>Вес порций</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
<b><u>6-10 лет</u></b>					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,9
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	5,25	6,5	10,37	139,25
Плов с мясом курицы	250	24	23,1	41,8	475
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>35,98</b>	<b>34,5</b>	<b>106,78</b>	<b>892,55</b>
<b><u>11-18 лет</u></b>					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,65	4,12	7,29	72,9
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	5,25	6,5	10,37	139,25
Плов с мясом курицы	280	24	23,1	41,8	475
Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84,8
Хлеб ржано-пшеничный	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
<b>Итого:</b>	<b>890</b>	<b>35,98</b>	<b>34,5</b>	<b>106,78</b>	<b>892,55</b>

Составил зав. производством:

Шмидская М.С.

