

И.о.Директор школы А.О.Эстер



Меню на 08,05,24г

Завтрак 1 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Каша молочная с маслом	200\5	38,49	9,08	10,1	35,50	242,63
Кофейный напиток на молоке	200	19,30	2,84	2,0	25,4	119,4
Булочки	50	9,0	3,8	1,2	26,4	132
Сыр.	30	24,0	6,96	8,85	0	113,7
11-18 лет		92,79				668,03
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	2,04	0,39	13,56	60,3
Каша молочная с маслом	250\5	53,58	9,08	10,1	35,50	242,63
Кофейный напиток на молоке	200	19,30	2,84	2,0	25,4	119,4
Булочки	50	9,0	3,8	1,2	26,4	132
Сыр.	30	24,0	6,96	8,85	0	113,7
		107,88				668,03

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>сумма</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
6-10 лет						
Огурцы соленые	60	13,20	0,76	6,09	2,38	67,3
Щи из свежей капусты	200	30,57	5,25	6,5	10,37	139,25
Котлета мясная	100	58,63	10,25	10,9	12,3	217
Макароньы отварные	150	15,00	7,28	7,71	40,61	260,95
Сок	200	18,00	1	0	20,2	84,8
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	4,0	4,08	0,78	27,12	120,6
		139,20				889,90
11-18 лет						
Огурцы соленые	60	13,20	0,76	6,09	2,38	67,3
Щи из свежей капусты	250	47,99	5,25	6,5	10,37	139,25
Котлета мясная	100	58,63	10,25	10,9	12,3	217
Макароньы отварные	200	20,0	7,28	7,71	40,61	260,95
Сок	200	18,00	1	0	20,2	84,8
Хлеб ржано-пшеничный	2\30	4,0	4,08	0,78	27,12	120,6
		161,82				889,90

Составил зав. произв :