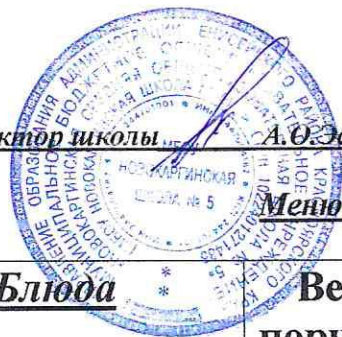


И.о. Директор школы А.О. Эстер



Меню на 06.05.24г

Завтрак 9 дн.

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>ценна</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b><u>6-10 лет</u></b>						
Омлет натуральный	200	45,37	20,6	34	3,2	342
Чай с сахаром.	200	15,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Печенье	20	9,0	1,5	1,96	14,88	98
Фрукты	150	21,42	1,5	0,5	21	96
		92,79				645,60
<b><u>11-18 лет</u></b>						
Омлет натуральный	200	60,46	20,6	34	3,2	342
Чай с сахаром.	200	15,0	12	3,06	13	49,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,00	2,04	0,39	13,56	60,3
Печенье	20	9,0	1,5	1,96	14,88	98
Фрукты	150	21,42	1,5	0,5	21	96
		107,88				645,60

обед

<u>Блюда</u>	<u>Вес порций</u>	<u>ценна</u>	<u>б</u>	<u>ж</u>	<u>у</u>	<u>Энергитич. ценности</u>
<b><u>6-10 лет</u></b>						
Винегрет	100	10,00	1,4	10	7,2	125,10
Суп гороховый	200	32,1	9,83	8,88	16,8	169,34
Бефстроганов из кур филе	100	53,10	14,8	6,2	4,3	135
Рис отварной	150	5,00	4,45	6,84	46,57	266,99
Сок фруктовый	200	35,00	1,0	0,2	0,2	92
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
		139,20				909,03
<b><u>11-18 лет</u></b>						
Винегрет	100	10,00	1,4	10	7,2	125,10
Суп гороховый	250	51,72	9,83	8,88	16,8	169,34
Бефстроганов из кур филе	100	53,10	14,8	6,2	4,3	135
Рис отварной	180	8,00	4,45	6,84	46,57	266,99
Сок фруктовый	200	35,00	1,0	0,2	0,2	92
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,00	4,08	0,78	27,12	120,6
		161,82				909,03

Составил зав. произв :